



Agrupamento de Escolas de Pinhel

## **CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE MULTIMÉDIA**

### **PROVA DE APTIDÃO PROFISSIONAL**

**2020/2023**

**SITE PARA SPO**

a7318 | Fabiana Filipa Coelho Venâncio



Agrupamento de Escolas de Pinhel

## CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE MULTIMÉDIA

### PROVA DE APTIDÃO PROFISSIONAL

2020/2023

SITE PARA SPO

a7318 | Fabiana Filipa Coelho Venâncio

**Coordenadora do Curso:** Ana Lourenço

**Diretora de Turma:** Ana Elias

## Agradecimentos

Quero agradecer em especial à professora Sílvia Soares por me ajudar no Anteprojecto da Prova de Aptidão Profissional (PAP), no relatório e no projecto final (criação de um Site).

Queria agradecer a todos os meus professores por me acompanharem nestes longos três anos, por sempre me ajudarem nas minhas dificuldades e por serem meus “amigos”.

Queria agradecer também ao Senhor Diretor José Vaz por me ter proporcionado as condições necessárias para eu poder estudar no Agrupamento de Escolas de Pinhel.

E para finalizar quero agradecer à minha mãe por sempre me ter apoiado e sempre estar presente tanto na minha vida pessoal como escolar.

## Resumo

O presente relatório tem como finalidade a descrição de todo o trabalho desenvolvido no decorrer desta PAP, no âmbito do Curso Profissional de Técnico de Multimédia, que teve duração de três anos letivos.

O trabalho realizado teve como objetivo a criação de um Website para os Serviços de Psicologia e Orientação (SPO) do Agrupamento de Escolas de Pinhel, uma vez que a psicóloga da escola necessitava de um Site para divulgar os seus serviços e informações úteis.

## Palavra-Chave

WordPress; Serviços de Psicologia e Orientação (SPO); Website.

## Índice

Capítulo I – Introdução .....	1
Introdução.....	2
Escolha do Projeto .....	3
Capítulo II – Enquadramento Teórico .....	4
O que é um Site?.....	5
História dos Sites.....	6
Elaboração de uma página Web.....	7
Alojamento.....	7
Domínio .....	8
Linguagens de programação .....	9
Linguagem HTML .....	9
Vantagens do HTML.....	10
Desvantagens do HTML.....	11
Alguns conceitos gerais/fundamentais.....	12
Linguagem CSS.....	13
Vantagens da CSS.....	14
Desvantagens da CSS .....	15
Linguagem do PHP.....	16
Vantagens do PHP.....	17
Desvantagens do PHP .....	18
Capítulo III – Programas de Criação de Websites .....	19
Programas de criação de Websites.....	20
WordPress.....	20
Vantagens do WordPress.....	21
Desvantagens do WordPress .....	22
Site123 .....	23
Vantagens do Site123 .....	24
Desvantagens do Site123.....	25
Jimdo.....	26
Vantagens do Jimdo.....	27
Desvantagens do Jimdo .....	28
Drupal.....	29

Vantagens do Drupal.....	30
Desvantagens do Drupal.....	31
HubSpot CMS.....	32
Vantagens do HubSpot CMS.....	33
Desvantagens do HubSpot CMS.....	34
Squarespace.....	35
Vantagens do Squarespace.....	36
Desvantagens do Squarespace.....	37
Capítulo IV – Programas de Edição de Imagem.....	38
Melhores Softwares de Edição de Imagem.....	39
Adobe Lightroom CC.....	39
Vantagens do Adobe Lightroom CC.....	40
Desvantagens do Adobe Lightroom CC.....	41
GIMP.....	42
Vantagens do GIMP.....	43
Desvantagens do GIMP.....	44
InPixio.....	45
Vantagens do InPixio.....	46
Desvantagens do InPixio.....	47
Luminar Neo.....	48
Vantagens do Luminar Neo.....	49
Desvantagens do Luminar Neo.....	50
Capítulo V – Explicação dos Softwares Utilizados.....	51
Softwares Utilizados.....	52
Wix.....	52
Vantagens do Wix.....	53
Desvantagens do Wix.....	54
Adobe Photoshop.....	55
Vantagens do Adobe Photoshop.....	56
Desvantagens do Adobe Photoshop.....	57
Capítulo VI – Implementação Prática.....	58
Passos no Desenvolvimento do Projeto.....	59
Fase 1 - Análise das Necessidades dos Serviços de Psicologia e Orientação.....	59
Fase 2 - <i>Layout</i> / Conceito Gráfico.....	59
Fase 3 – Criação da conta de Email.....	59

Fase 4 – Criação do Website.....	62
Fase 5 – Publicação do Website.....	69
Capítulo VII – Conclusão.....	70
Conclusão.....	71
Webgrafia.....	72
Capítulo VIII – Anexo.....	75

## Índice de Figuras

Figura 1 – Exemplo de HTML.....	9
Figura 2 – Exemplo de CSS .....	13
Figura 3 – Exemplo do PHP .....	16
Figura 4 – Logotipo do WordPress .....	20
Figura 5 – Logotipo do Site123.....	23
Figura 6 – Logotipo do Jimbo .....	26
Figura 7 – Logotipo do Drupal.....	29
Figura 8 – Logotipo da HubSpot.....	32
Figura 9 – Logotipo da Squarespace .....	35
Figura 10 – Logotipo do Adobe Lightroom CC .....	39
Figura 11 – Logotipo do GIMP.....	42
Figura 12 – Logotipo do InPixio .....	45
Figura 13 – Logotipo do Luminar Neo .....	48
Figura 14 – Logotipo do Wix.....	52
Figura 15 – Logotipo do Photoshop .....	55
Figura 16 – Configurações das informações básicas.....	59
Figura 17 – Definições opcionais.....	60
Figura 18 – Atribuição da licença do produto .....	60
Figura 19 – Conclusão .....	61
Figura 20 – Informações sobre o e-mail.....	61
Figura 21 - Configuração inicial do Site .....	62
Figura 22 – Blog do Site.....	63
Figura 23 – Página “Sobre” .....	64
Figura 24 – Imagem antes da edição.....	64
Figura 25 – Página “Apresentação” .....	65
Figura 26 – Página “Responsável pelo Serviço” .....	66
Figura 27 – Página “Âmbito de Intervenção” .....	67
Figura 28 – Página “Contacto” .....	68



## Capítulo I – Introdução

## Introdução

Este relatório serve para apresentar o que desenvolvi para a minha Prova de Aptidão Profissional (PAP) do Curso Profissional de Técnico de Multimédia. A criação da PAP é realizada para a obtenção do diploma de qualificação profissional.

A minha PAP consiste na criação de um Site para os Serviços de Psicologia e Orientação (SPO) do Agrupamento de Escolas de Pinhel.

A criação do meu Website servirá para a Psicóloga da escola divulgar as valências do SPO junto de toda a comunidade educativa e também para o desenvolvimento e aprofundamento pessoal dos conhecimentos que adquiri ao longo destes três anos letivos.

## Escolha do Projeto

Inicialmente, não tinha ideia de qual projeto deveria desenvolver, mas como os (Serviços de Psicologia e Orientação) SPO do Agrupamento de Escolas de Pinhel necessitavam de um Website para divulgar as suas valências, então achei interessante e aceitei o desafio.

## Capítulo II – Enquadramento Teórico

## O que é um Site?

Tecnicamente, um Site é um conjunto de páginas web (documentos de hipertexto) armazenadas numa pasta, num servidor.

Site significa “lugar” em inglês, portanto, Website é um lugar na rede. Pode ser uma rede LAN (por exemplo a rede interna da escola) ou uma rede de internet, a rede mais comum. Logo, quando falamos “Website” ou “Site”, estamos a falar de um “lugar na rede”.

Site é basicamente conhecido como um endereço eletrónico, este endereço fica acessível pelo protocolo HTTP na Internet. Regista-se um domínio, o www, para que o Site tenha um nome.

Exemplo: <https://spo169.wixsite.com/servicodepsicologia>

Para aceder a um Site deve digitar-se o endereço dele num navegador ou *browser* (Google Chrome, Firefox, Edge, etc...).

Um Site serve para divulgar informações para qualquer pessoa que esteja conectada à Internet. É o meio de comunicação mais rápido para se veicular dados e deixá-los disponíveis 24 horas por dia.

O Site pode ser utilizado de forma institucional para apresentar uma empresa, produto ou serviço a quem interessar. Pode também gerir grandes volumes de informações, com sistemas integrados.

Para uma empresa o principal objetivo de um Site é fortalecer a marca, passar informações importantes sobre produtos e serviços e assim conseguir captação de clientes, *leads*, contactos, vendas.

## História dos Sites

O primeiro Site do mundo foi criado a 06 de agosto de 1991 por Tim Berners-Lee, físico do Centro Europeu de Pesquisa Nuclear (CERN), responsável por inventar a *World Wide Web* (WWW) em 1989 e considerado o pai da Web.

O objetivo inicial da WWW era permitir que os profissionais do CERN trocassem informações científicas a partir dos seus próprios computadores. Assim, eles não precisariam, necessariamente de estar no mesmo espaço físico para saber sobre o andamento de um projeto, bastando apenas estar conectado ao servidor online.

Na página os internautas podiam buscar informações sobre os códigos necessários para criar um Site semelhante, os Softwares utilizados, referências bibliográficas e também o contacto das pessoas envolvidas no projeto. A página também serviu como demonstração de hipertextos aplicados à Internet. Bem antes, em 1980, Berners-Lee já tinha sugerido utilizar o conceito para facilitar a partilha de informações. Hoje, é impossível imaginar a Internet sem hiperligações.

## Elaboração de uma página Web

### Alojamento

O alojamento é o local onde se colocam os ficheiros e informações de um Site, nomeadamente ficheiros HTML, PHP, JavaScript, CSS, Imagens, Base de Dados, etc. Desta forma, o Site irá ficar acessível a qualquer pessoa do mundo através da Internet. Para a maioria dos novos Sites, o aconselhável é um plano de alojamento partilhado, uma vez que tem custos reduzidos, o cliente não necessita de conhecimentos a nível de gestão de servidores e é normalmente suficiente.

No alojamento web partilhado, um único servidor pode suportar centenas de Sites, onde é colocado a cada plano de alojamento, uma percentagem dos recursos do servidor.

Possibilita a pessoas ou empresas guardarem páginas, documentos, informações, imagens, vídeo, ou qualquer conteúdo num servidor online. Para isso existem empresas que fornecem um espaço nos seus servidores que estão constantemente ligados à internet. Existem alojamentos baseados em Windows, em Linux, VPS (*Virtual Private Servers*), Alojamentos Dedicados, entre outros.

## Domínio

Quando se fala em criar uma Site, não se trata apenas de escolher um bom Design ou template para usar. Deve planear-se o Site que se pretende construir e o ponto de partida é a escolha do nome.

Podemos definir domínio como sendo o nome de um Site. Também conhecido como endereço eletrónico ou URL, o domínio é o endereço do Site na internet. É o que as pessoas vão digitar nos seus navegadores depois do www para encontrar o Site.

O conceito de domínio foi criado com o objetivo de facilitar a memorização dos endereços de computadores na Internet. Imagine ter que se memorizar um número como 194.196.2.693 (endereço IP) e inseri-lo na barra de navegação para poder consultar o Site e depois ainda decorar várias outras sequências de números de Sites que se utilize regularmente. Seria uma tarefa bastante difícil e a Web certamente, não teria o sucesso que tem hoje. Escrever dns.pt ou google.com torna-se bastante intuitivo e fácil de memorizar. Normalmente, um domínio não tem um custo elevado: 13 a 15 euros anuais. Este valor pressupõe que o domínio esteja disponível, claro. Se pretendermos um domínio que já tem dono, teremos de o contactar e descobrir se está disposto a vendê-lo.



## Linguagens de programação

### Linguagem HTML

HTML é a sigla de *HyperText Markup Language*, expressão inglesa que significa "Linguagem de Marcação de Hipertexto". Consiste numa linguagem de marcação utilizada para produção de páginas na web, que permite a criação de documentos que podem ser lidos em praticamente qualquer tipo de computador e transmitidos pela Internet.

Para escrever documentos HTML não é necessário mais do que um editor de texto simples e conhecimento dos códigos que compõem a linguagem. Os códigos (conhecidos como *tags*) servem para indicar a função de cada elemento da página Web. As *tags* funcionam como comandos de formatação de textos, formulários, *links* (ligações), imagens, tabelas, entre outros.

Os *browsers* (navegadores) identificam as *tags* e apresentam a página conforme está especificada. Um documento em HTML é um texto simples, que pode ser editado no Bloco de Notas (Windows) ou Editor de Texto (Mac) e transformado em hipertexto.

As versões de evolução da HTML incluem XHTML (uma linguagem com sintaxe mais rigorosa, baseada em XML) e HTML5 (quinta versão da HTML que traz novos recursos, principalmente a manipulação de conteúdo gráfico e multimídia).

```
<div id="app"> == $0
  <div data-reactroot="" data-reactid="1" data-react-checksum="2046906311">
    <div id="navbar_id" class="full_width_div full_width_div_fixed hidden-xs" data-reactid="2">...</div>
    <div class="full_width_div second_header hidden-xs" data-reactid="6">
      <div class="fixed_width_div" data-reactid="7">
        <div class="header_left" data-reactid="8">...</div>
        <div class="header_middle" data-reactid="14">
          <ul data-reactid="15">
            <li data-reactid="16"></li>
            <li>
              <span class="first_level_heading">LOOSE LEAF</span>
              <span class="first_level_arrow">...</span>
              <div class="second_level">
                <div class="second_level_content">
                  <div class="left_main_sec">...</div>
                  <div class="regular_sec">
                    <ul>
                      <h3>TEA TYPES</h3>
                      <li>
                        <a href="/black">Black-Tea</a>
                      </li>
                      <li>
                        <a href="/black">Black</a>
                      </li>
                      <li>
                        <a href="/green">Green</a>
                      </li>
                    </ul>
                  </div>
                </div>
              </li>
            </li>
          </ul>
        </div>
      </div>
    </div>
  </div>
```

Figura 1 – Exemplo de HTML

## Vantagens do HTML

- Fácil de usar;
- Sintaxe flexível;
- Fácil de escrever;
- Fácil de codificar;
- Permite o uso de modelos, o que facilita o Design de uma página da web;
- Muito útil para iniciantes no campo da Web Design;
- Suportado em quase todos os navegadores;
- Amplamente utilizado e estabelecido em quase todos os Sites;
- Grátis;
- Fácil de aprender a codificar, mesmo para programadores iniciantes.

## Desvantagens do HTML

- Não pode produzir saída dinâmica sozinha, pois é uma linguagem estática;
- Às vezes, é difícil entender a estruturação de documentos HTML;
- Pode criar apenas páginas estáticas e simples. Se precisarmos de páginas dinâmicas, o HTML não será útil;
- Precisa escrever muito código para criar uma página da web simples;
- Os recursos de segurança oferecidos pelo HTML são limitados.

## Alguns conceitos gerais/fundamentais

Todas as páginas de HTML são compostas por elementos. Um elemento pode ser visto como um contentor em que é colocada uma secção de uma página web. Tudo o que estiver dentro desse contentor fica com as características desse mesmo elemento. Se, por exemplo, se quiser fazer uma tabela, toda a informação referente a essa tabela terá que estar colocada no interior do elemento. Todas as *tags* são construídas da mesma forma. A etiqueta inicia-se com o sinal de “menor que” (<).

A *tag* de terminação diferencia-se apenas por possuir uma barra (/) antes do nome do elemento:

- O conteúdo fica entre as etiquetas de início e fim;
- Os atributos são outro elemento importante da linguagem HTML. Um atributo é utilizado para definir as características de um elemento e é colocado no interior da *tag* de abertura do elemento. Por exemplo, para atribuir a cor a uma palavra utiliza-se o elemento Font em conjunto com o atributo color.

## Linguagem CSS

CSS é chamado de linguagem *Cascading Style Sheet* e é usado para estilizar elementos escritos numa linguagem de marcação como HTML. O CSS separa o conteúdo da representação visual do Site. Utilizando o CSS é possível alterar a cor do texto e do fundo, fonte e espaçamento entre parágrafos. Também pode criar tabelas, usar variações de layouts, ajustar imagens para suas respectivas telas e assim por diante.

CSS foi desenvolvido pelo W3C (*World Wide Web Consortium*) em 1996.

```
void CSSdescramble(unsigned char *sec,unsigned char *key) {
    unsigned int t1,t2,t3,t4,t5,t6;
    unsigned char *end=sec+0x800;
    t1=key[0]^sec[0x54]|0x100;
    t2=key[1]^sec[0x55];
    t3=*((unsigned int*)(key+2))^*((unsigned int*)(sec+0x56));
    t4=t3&7;
    t3=t3*2+8-t4;
    sec+=0x80;
    t5=0;
    while(sec!=end) {
        t4=CSSt2[t2]^CSSt3[t1];
        t2=t1>>1;
        t1=((t1&1)<<8)^t4;
        t4=CSSt5[t4];
        t6=((((((t3>>3)^t3)>>1)^t3)>>8)^t3)>>5)&0xff;
        t3=(t3<<8)|t6;
        t6=CSSt4[t6];
        t5+=t6+t4;
        *sec++=CSSt1[*sec]^(t5&0xff);
        t5>>=8;
    }
}
```

Figura 2 – Exemplo de CSS

## Vantagens da CSS

- CSS desempenha um papel importante, ao usarmos CSS, simplesmente devemos especificar um estilo repetido para o elemento uma vez e usá-lo várias vezes, pois o CSS aplicará automaticamente os estilos necessários;
- A principal vantagem do CSS é que o estilo é aplicado de forma consistente em vários Sites. Uma instrução pode controlar várias áreas, o que é vantajoso;
- A web designers precisa usar poucas linhas de programação para cada página, melhorando a velocidade do Site;
- A planilha em cascata não apenas simplifica o desenvolvimento do Site, mas também simplifica a manutenção, já que a alteração de uma linha de código afeta todo o Site e o tempo de manutenção;
- É menos complexo, portanto, o esforço é significativamente reduzido;
- Ajuda a formar mudanças espontâneas e consistentes;
- As alterações de CSS são amigáveis ao dispositivo;
- Ele tem o poder de reposicionamento. Isso ajuda-nos a determinar as mudanças na posição dos elementos da web que estão na página;
- Essas economias de largura de banda são números substanciais de tags insignificantes que não são distinguidas de uma confusão de páginas;
- Fácil para o utilizador personalizar a página Online;
- Reduz o tamanho da transferência do arquivo.

## Desvantagens da CSS

- CSS, CSS1 até CSS3 resultam em confusão entre os navegadores da web;
- Com CSS o que funciona com um navegador nem sempre funciona com outro. Os programadores da web precisam testar a compatibilidade, executando o programa em vários navegadores;
- Existe uma escassez de segurança;
- Depois de fazer as alterações, precisamos confirmar a compatibilidade, caso apareçam. A mudança semelhante afeta todos os navegadores;
- O mundo da linguagem de programação é complicado para programadores e iniciantes. Diferentes níveis de CSS, ou seja, CSS, CSS2, CSS3, costumam ser bastante confusos;
- Compatibilidade do navegador (algumas folhas de estilo são suportadas e outras não);
- CSS funciona de maneira diferente em navegadores diferentes. O Edge e o Opera suportam CSS como lógicas diferentes.

## Linguagem do PHP

O **PHP** (um acrónimo recursivo para PHP: HyperText Preprocessor) é uma linguagem de script *open source* de uso geral, muito utilizada, e especialmente adequada para o desenvolvimento Web e que pode ser embutida dentro do HTML.

Em vez de muitos comandos para mostrar HTML (como acontece com C ou Perl), as páginas PHP contêm HTML em código que faz "alguma coisa" (neste caso, mostra "Olá, eu sou um script PHP!"). O código PHP é delimitado pelas instruções de processamento (tags) de início e fim `<? php` e `?>` que permitem que se entre e saia do "modo PHP".

O que distingue o PHP de algo como o JavaScript no lado do cliente é que o código é executado no servidor, gerando o HTML que é então enviado para o navegador. O navegador recebe os resultados da execução desse script, mas não sabe qual era o código fonte. Pode inclusive configurar-se um servidor web para processar todos os seus arquivos HTML com o PHP.

A melhor coisa em usar o PHP é que ele é extremamente simples para um iniciante, mas oferece muitos recursos avançados para um programador profissional.

Apesar do desenvolvimento do PHP ser focado nos scripts do lado do servidor, pode-se fazer muito mais com ele.

```
<!DOCTYPE html>
<html>
  <head>
    <title>Exemplo</title>
  </head>
  <body>

    <?php
      echo "Olá, eu sou um script PHP!";
    ?>

  </body>
</html>
```

Figura 3 – Exemplo do PHP



## Vantagens do PHP

- A vantagem mais importante do PHP é que ele é *open source*. Frequentemente são baixados em qualquer lugar e prontamente disponíveis para uso em eventos de aplicativos da web;
- É independente de plataforma. Os aplicativos baseados em PHP podem ser executados em qualquer sistema operativo, como UNIX, Linux e Windows, etc;
- O aplicativo pode ser facilmente carregado, baseado em PHP e conectado ao banco de dados, é usado principalmente devido à sua taxa de carregamento mais rápida na Internet lenta e velocidade do que outra linguagem de programação;
- Tem menos dificuldade de aprendizagem porque é simples e fácil de usar. Se um particular conhece a programação C pode facilmente funcionar em PHP.
- É mais estável a partir de alguns anos com assistência de fornecimento de suporte contínuo para várias versões;
- Ajuda a reutilizar um código equivalente e não tem que escrever código extenso e estrutura sofisticada para eventos de aplicações web;
- Ajuda no gerenciamento de código facilmente;
- Possui suporte de biblioteca poderoso para usar vários módulos de função para representação de dados;
- Os módulos de conexão de banco de dados embutidos do PHP ajudam a conectar o banco de dados facilmente a reduzir problemas e tempo para desenvolvimento de aplicativos da web e Sites baseados em conteúdo;
- A popularidade do PHP deu origem a várias comunidades de programadores;
- A flexibilidade torna o PHP pronto para ser combinado de forma eficaz com muitas outras linguagens de programação para que o pacote de *software* possa usar a tecnologia mais eficaz para cada recurso específico.

## Desvantagens do PHP

- Não é tão seguro devido ao seu código aberto, porque os arquivos de texto ASCII geralmente estão facilmente disponíveis;
- Não é adequado para aplicativos gigantes da web baseados em conteúdo.
- Possui um tipo fraco, o que pode causar dados e conhecimentos incorretos aos utilizadores;
- Os frameworks de PHP aprenderam a usar as funcionalidades integradas do PHP para evitar a escrita de código adicional;
- O uso de mais recursos da estrutura e ferramentas de PHP causa baixo desempenho dos aplicativos online;
- O PHP não permite mudança ou modificação no comportamento básico de aplicativos online;
- Os frameworks PHP não são equivalentes em comportamento, assim como seu desempenho e recursos;
- Embora o PHP possa ser uma ferramenta poderosa suportada por uma comunidade descomunal e abundante documentação de referência, existem linguagens de programação mais fáceis para aplicativos da web;
- É amplamente aceite pelos programadores que o PHP apresenta uma baixa qualidade de tratamento de erros. O PHP carece de ferramentas de depuração, que são necessárias para procurar erros e avisos. PHP tem menos ferramentas de depuração em comparação com outras linguagens de programação;
- É altamente difícil de gerenciar porque não é modular competente. Ele já imita os recursos da linguagem Java.

## Capítulo III – Programas de Criação de Websites

## Programas de criação de Websites

### WordPress

O Wordpress é o CMS mais usado no mundo, e por bons motivos. Além de flexível e gratuito, ele conta com várias outras vantagens em relação aos demais.

Esta ferramenta apresenta como missão facilitar a criação e edição de conteúdos num Site sem a necessidade de usar uma linguagem de programação, permitindo de forma fácil a criação de textos, uso de imagens e vídeos, elaboração de formulários e fazer várias personalizações de layout.

O **WordPress** apresenta-se como a plataforma escolhida para a elaboração de alguns dos maiores Sites do mundo. Isso inclui as páginas online de grandes marcas, como o blog da PlayStation, o site da BBC América e o da Forbes. Esta ferramenta possui duas versões: a plataforma Wordpress.com e o Wordpress.org.

Para se utilizar a plataforma de forma gratuita são necessários um domínio e um alojamento.



Figura 4 – Logotipo do WordPress

## Vantagens do WordPress

- *Open Source*;
- SEO;
- Design Responsivo;
- Acessibilidade;
- Gestão de conteúdo e facilidade de uso;
- Empresas e profissionais especializados;
- Segurança, inovação e atualizações;
- Participação de mercado.

## Desvantagens do WordPress

- Ameaças de segurança constantes;
- Falta de suporte;
- Problemas com o PHP;
- Vulnerabilidades em temas gratuitos;
- Documentação inconsistente.

## Site123

O Site123 não é nada mais nada menos que um construtor de websites online, que foi construído e inaugurado nos Estados Unidos. Com esta plataforma online, que se destaca de todos os seus outros concorrentes por ter desistido definitivamente das opções complexas de edição de websites, como é o “*drag and push*”, em todos os templates do Site123 vai ter uma barra de edição que vai tornar a sua tarefa de criação do site muito mais facilitada.

Apesar de ainda ser uma construtora de Websites e páginas web muito recente, a verdade é que no mercado o Site123 tem conseguido destacar-se por ser de fácil utilização e ter templates altamente profissionais e que são responsivos, ou seja, tem a tecnologia necessária para conseguir adaptar-se a qualquer ecrã em que esteja sendo acedido, quer seja por telemóvel, tablet ou computador, todos os Sites do Site123 são confortáveis e permitem uma utilização agradável a todos os utilizadores.

Finalmente, o Site123 tem conquistado muitos clientes portugueses e brasileiros por ter um plano gratuito que permite que se tenha acesso precisamente a todas essas funcionalidades e possa de forma completamente gratuita, criar um Site que seja do nosso agrado e que vá ao encontro dos nossos planos de negócio ou que somente aumentem a nossa presença online de forma profissional e séria.



Figura 5 – Logotipo do Site123

## Vantagens do Site123

- Plano gratuito para a criação de um website;
- Templates elegantes e adaptáveis ao mobile e dispositivos móveis;
- Hospedagem grátis;
- Site e apoio ao Cliente completamente em Português.



## Desvantagens do Site123

- Publicidade do Site123 no Website;
- Não se pode mudar o template após o Site ir para o ar.

## Jimdo

O Jimdo é um serviço que oferece um construtor de Sites Online que permite criar Sites grátis com aparência profissional sem a necessidade de ser um webmaster experiente. Ideal para quem deseja criar um Site, mas que não tem muito conhecimento sobre programas de edição de Sites, edição de imagens, programação, etc, e que não necessitar da contratação de um profissional.

Todo o desenvolvimento do Site é feito através de um painel de controlo online onde se poderá criar e editar as páginas, adicionar o conteúdo, vídeos, galeria de fotos, área para comentários, arquivos para *download*, entre outros.



Figura 6 – Logotipo do Jimbo

## Vantagens do Jimdo

- Modelos simples e personalizações fáceis;
- Ferramentas divertidas para iniciantes;
- Um painel intuitivo;
- Adicionar *widgets* ao Site é fácil;
- Fácil de utilizar.

## Desvantagens do Jimdo

- O plano grátis é limitado;
- Dificuldade na edição de alguns Sites.

## Drupal

Drupal é um *framework* modular e um sistema de gestão de conteúdos (CMS) escrito em PHP. O Drupal permite criar e organizar conteúdo, manipular a aparência, automatizar tarefas administrativas e definir permissões e papéis para utilizadores e colaboradores.

Por ser desenvolvido em PHP, o Drupal é independente do sistema operativo. No entanto, requer um servidor HTTP compatível com PHP, como o Servidor Apache e um servidor de banco de dados como o MySQL, recomendado para o seu funcionamento.

O Drupal é descrito como um *framework* de gerenciamento de conteúdo, pois além de oferecer as funcionalidades básicas de um CMS, também implementa uma série de APIs robustas e apresenta uma estrutura modular que facilita o desenvolvimento de módulos extensivos.



Figura 7 – Logotipo do Drupal

## Vantagens do Drupal

- Tipos de conteúdo e visualizações personalizadas;
- Controles de acesso/permisões de utilizador;
- Suporte de core para Sites multilíngues;
- Taxonomias para gerenciar muitos dados.

## Desvantagens do Drupal

- É mais caro construir um Site personalizado;
- Há uma curva de aprendizagem muito mais íngreme;
- Atualizar o Site para a versão mais recente do Drupal pode ser um pesadelo;
- Os recursos mais flexíveis do Drupal, como campos personalizados, exigem um investimento significativo em tempo para implementação.

## HubSpot CMS

HubSpot é o nome de uma plataforma nas nuvens criada pela empresa do mesmo nome, **HubSpot** uma solução *cloud*, ou seja, roda na nuvem através de um navegador. É conhecido como uma solução "tudo em um" voltada para *Inbound Marketing*.



Figura 8 – Logotipo da HubSpot



## Vantagens do HubSpot CMS

- Interface simples e intuitiva;
- Acesso a formações para a plataforma, mas não só;
- Grande variedade de features nas versões Profissional e Enterprise;
- Possibilidade de criação de todo o Website dentro da plataforma;
- Dashboards de analíticos dinâmicos e personalizados;
- Suporte rápido e eficaz (na versão paga);
- Campos personalizáveis sem limites;
- Integrações para tudo.

## Desvantagens do HubSpot CMS

- Não dá para criar novos módulos, caso seja necessário;
- Pouca flexibilidade para diferentes processos de venda ou negócio;
- Campos calculados apenas disponíveis na versão mais cara.

## Squarespace

O Squarespace é um construtor de Sites que pode ser usado até mesmo por donos de negócio que não tenham conhecimentos de programação. Dessa forma, ao usar as ferramentas que ele disponibiliza, pode, facilmente, criar-se um Site bonito, eficiente e seguro.



Figura 9 – Logotipo da Squarespace

## Vantagens do Squarespace

- Alterar conteúdo;
- Personalizar o Design;
- Adicionar CSS personalizado;
- Configurar dados de análise;
- Escolher os botões de partilha social a exibir;
- Controlar as configurações básicas de SEO para o Site.

O Squarespace permite exportar parte de conteúdo num arquivo xml. O conteúdo que pode exportar inclui:

- Páginas Regulares;
- Páginas da Galeria;
- Uma Página de Blog e todos os seus posts;
- Blocos de Texto;
- Blocos de Imagem;
- Textos de outros blocos, como Bloco de Incorporação, Bloco de Twitter e Bloco de Instagram, serão exportados com estrutura mínima;
- Comentários.

## Desvantagens do Squarespace

- Lentidão na navegação;
- Não possui loja de aplicativos;
- *E-commerce* sujeita a taxas.

Mas muito conteúdo não é exportável, inclusive:

- Páginas de Produtos;
- Pastas;
- Páginas de Índice;
- Páginas de Eventos;
- Páginas de Álbum;
- Páginas de Capa;
- Mais de uma Página de Blog;
- Blocos de Áudio;
- Blocos de Vídeo;
- Blocos de Produtos;
- Rascunhos;
- Mudanças de Estilo;
- CSS Personalizado.

## Capítulo IV – Programas de Edição de Imagem

## Melhores Softwares de Edição de Imagem

### Adobe Lightroom CC

O Adobe Lightroom é um editor gráfico da Adobe para trabalhar com correção de cores e edição básica de fotos em lote com um clique. A Adobe admitiu que o Photoshop é bastante fraco para correção de cores e criou o melhor *Software* de fotos do zero, que não foi projetado para ter um grande número de ferramentas, como o Photoshop, mas é voltado para uma função – correção de cores da imagem, que é muito importante para quem tira fotos de casamento e eventos.

O Lightroom, ao contrário do Photoshop, possui uma interface fácil de aprender e é amigável, o que o torna o melhor entre suas alternativas. O editor de fotos é o melhor para correção de cores, graças a um grande número de ferramentas bem desenvolvidas e à possibilidade de trabalhar com predefinições do Lightroom e aprimorar a foto com apenas um clique.

Além disso, o Lightroom permite aos utilizadores realizar retoques básicos de imagem e trabalhar com um grande número de fotos ao mesmo tempo.



Figura 10 – Logotipo do Adobe Lightroom CC

## Vantagens do Adobe Lightroom CC

- É mais acessível na aprendizagem;
- Trabalha com arquivos RAW;
- Permite marcar e classificar fotos (e vídeos, nas versões mais recentes).



## Desvantagens do Adobe Lightroom CC

- Ele não possui uma grande quantidade de comandos;
- Não realiza edição em camadas;
- É voltado para o tratamento específico de fotografias;
- Possui um sistema inconveniente para trabalhar com catálogos.

## GIMP

O GIMP é o editor de fotos gratuito mais poderoso que pode substituir completamente o Photoshop. Este *Software* suporta arquivos RAW.

Contudo, para abrirmos todos os formatos, é preciso preparar este editor de fotos gratuito com antecedência, baixando todas as atualizações necessárias.

Gimp – é um editor de fotos de código aberto. Pode-se alterar o programa, corrigir vários erros que surgem, além de adicionar as suas próprias ferramentas.

Possui camadas, pincéis personalizáveis, filtros e ações automáticas para melhorar a qualidade de uma imagem mais rapidamente.



Figura 11 – Logotipo do GIMP

## Vantagens do GIMP

- Os iniciantes podem testar as suas habilidades de edição gratuitamente;
- Ocupa menos espaço de armazenamento;
- Fácil de usar e fácil de aprender;
- Interface flexível e personalizável;
- Modificável porque é de código aberto;
- Possibilidade de abrir arquivos PSD e editá-los;
- Acesso a muitas lições e vídeos de treinamento;
- Oferece processamento em lote superior.

## Desvantagens do GIMP

- **Edição destrutiva:** uma vez aplicado o efeito na imagem ou camada, este é mesclado no resultado. Não permitindo edições posteriores sem a repetição do processo.
- **Vetores:** o GIMP não cria formas em vetor editável como o Photoshop. Nele, caminhos são criados para criar seleções de máscaras no final, e nessas máscaras, fazer as alterações desejadas.
- **Impressão:** existe ainda algumas questões quanto ao fluxo de trabalho para impressão.

## InPixio

O InPixio é uma pequena "família" de programas de edição de imagens. Ele consiste num programa completo, o inPixio Photo Studio 10 Pro (usado para resolver várias tarefas básicas) e várias outras opções, como Photo Focus, Photo Maximizer e Eclipse HDR.

Todos eles são usados para remover objetos indesejados das fotos, realizar cortes, trabalhar com formatos, corrigir foco e assim por diante.



Figura 12 – Logotipo do InPixio

## Vantagens do InPixio

- Apagamento automático avançado;
- Clone de carimbo profissional;
- Capacidade de cortar o plano de fundo com alguns cliques;
- Correção de perspetiva conveniente;
- Correção profunda de cores semiautomática.

## Desvantagens do InPixio

- A versão de teste do InPixio Photo Suite está disponível apenas com marcas d'água;
- Falta de edição de imagens em lote.

## Luminar Neo

Se estivermos a aprender a editar imagens num *desktop*, mas se tivermos experiência em fazer o mesmo em aplicativos para dispositivos móveis, dominar o Luminar Neo não será problema. A interface do utilizador do programa é elegante e intuitiva, o que é uma raridade em comparação com *Softwares* semelhantes.

Além disso, o Luminar Neo destaca-se da concorrência com um pacote de ferramentas baseadas em IA para edição de RAW não destrutiva. Assim, mesmo os iniciantes podem lidar com tarefas avançadas de edição de imagens e obter resultados surpreendentes de maneira rápida. Na verdade, o aprimoramento da pele, a substituição do plano de fundo e outros ajustes levam apenas alguns segundos. Considerado por muitos como o melhor *software* de edição de fotos para PC.



Figura 13 – Logotipo do Luminar Neo



### Vantagens do Luminar Neo

- Contem mais de 60 filtros;
- A biblioteca permite fazer a classificação, navegação e organização das fotos.

## Desvantagens do Luminar Neo

- Ferramentas de edição limitadas, como manipulação de cores, ajustes de nitidez e brilho;
- O teste gratuito dura apenas 7 dias;
- A versão gratuita tem muitos anúncios irritantes;
- Não é recomendado para iniciantes;
- Sujeito a *bugs* de vez em quando, pois é um *software* de código aberto.

## Capítulo V – Explicação dos Softwares Utilizados

## Softwares Utilizados

### Wix

O Wix é um construtor de websites que permite que se utilize o próprio servidor dele. Ele também permite que se aceda ao Site através do painel “admin”. Além de poder usar as ferramentas que eles próprios fornecem. Assim, o Wix funciona como uma espécie de plataforma “*all-inclusive*”, com tudo num só lugar.



Figura 14 – Logotipo do Wix

## Vantagens do Wix

- Funções gratuitas;
- Qualidade superior a outros serviços;
- Facilidade de criação;
- Personalização.

## Desvantagens do Wix

- Serviços limitados no plano gratuito;
- Erros comuns e falta de suporte;
- Domínio padrão pouco amigável;
- Lentidão no *Layout*.

## Adobe Photoshop

O Photoshop é um programa da empresa Adobe Systems e a sua principal característica é a de ser um editor de imagens, com capacidade para manipular os vetores. A versão atual é denominada Creative Suite 6, mais conhecido como CS6 e pode ser instalado no sistema operativo MAC OS X e Microsoft, além do Linux.



Figura 15 – Logotipo do Photoshop

## Vantagens do Adobe Photoshop

- É uma das ferramentas de edição mais profissionais;
- Permite editar vídeos e GIFs;
- Está disponível em todas as plataformas;
- Tem um grande número de recursos.



## Desvantagens do Adobe Photoshop

- A interface pode ser muito opressiva para novos utilizadores do programa;
- Nem todas as atualizações são completamente polidas antes de serem lançadas;
- Algumas das ferramentas não mostram barras de progresso;
- As entradas de toque e caneta são imprevisíveis.

## Capítulo VI – Implementação Prática

## Passos no Desenvolvimento do Projeto

### Fase 1 - Análise das Necessidades dos Serviços de Psicologia e Orientação

Durante a fase de preparação, iniciei a recolha de informações sobre os Serviços de Psicologia e Orientação junto da Psicóloga do Agrupamento de Escolas de Pinhel (Ana Cariano), estudámos o essencial para inserir no Site, definimos o público-alvo e outros dados que nos possam ajudar a definir melhor a estrutura possível de Site.

### Fase 2 - *Layout* / Conceito Gráfico

Na fase de *Layout*, desenvolvi o conceito gráfico do projeto. Foi nesta etapa que defini quais seriam as cores do Site e como os elementos seriam distribuídos no ecrã.

### Fase 3 – Criação da conta de Email

Foi necessário criar uma conta de Email institucional para poder criar uma conta no Wix. Nesse sentido foi criado o Email: [spo@aePinhel.org](mailto:spo@aePinhel.org) na plataforma. Office 365. com a passe: [Pinhel+2023](#)

The screenshot shows a web form titled 'Adicionar um utilizador' (Add user). On the left, there is a progress indicator with four steps: 'Informações Básicas' (selected), 'Licenças de produtos', 'Definições opcionais', and 'Concluir'. The main content area is titled 'Configurar as informações básicas' (Configure basic information) and contains the following fields and options:

- Nome próprio** (First name): 'Serviço de Psicologia e Orientação'
- Apelido** (Last name): 'e Orientação'
- Nome a apresentar \*** (Display name): 'Serviço de Psicologia e Orientação'
- Nome de utilizador \*** (Username): 'spo'
- Domínios** (Domain): 'aePinhel.org' (selected from a dropdown)
- Criar automaticamente uma palavra-passe (Create a password automatically)
- Palavra-passe \*** (Password): 'Pinhel+2023' (masked with dots, with a 'Forte' strength indicator)
- A palavra-passe não pode conter o nome de utilizador
- Obrigar este utilizador a alterar a respetiva palavra-passe na primeira vez que iniciar sessão (Require this user to change their password the first time they log in)
- Enviar a palavra-passe por e-mail após a conclusão (Send password by email after completion)

Figura 16 – Configurações das informações básicas

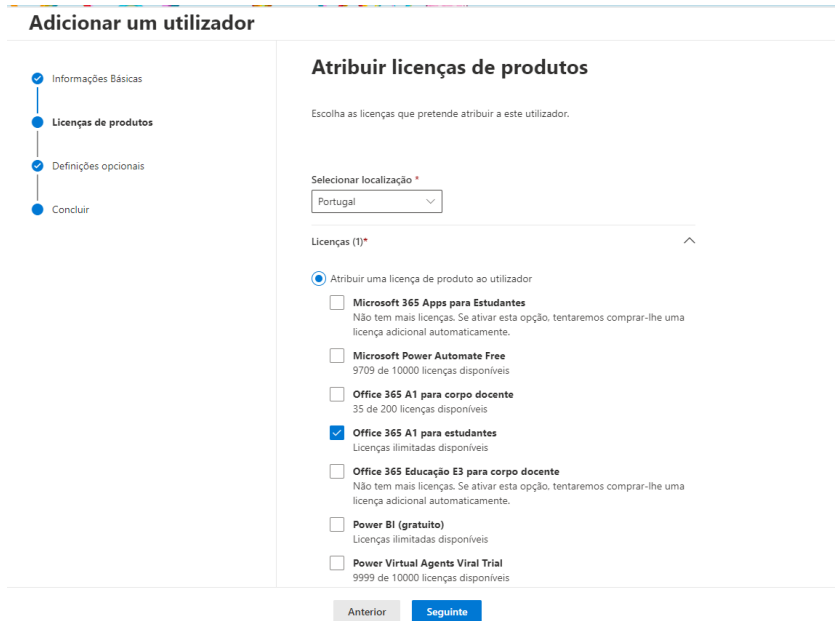


Figura 18 – Atribuição da licença do produto

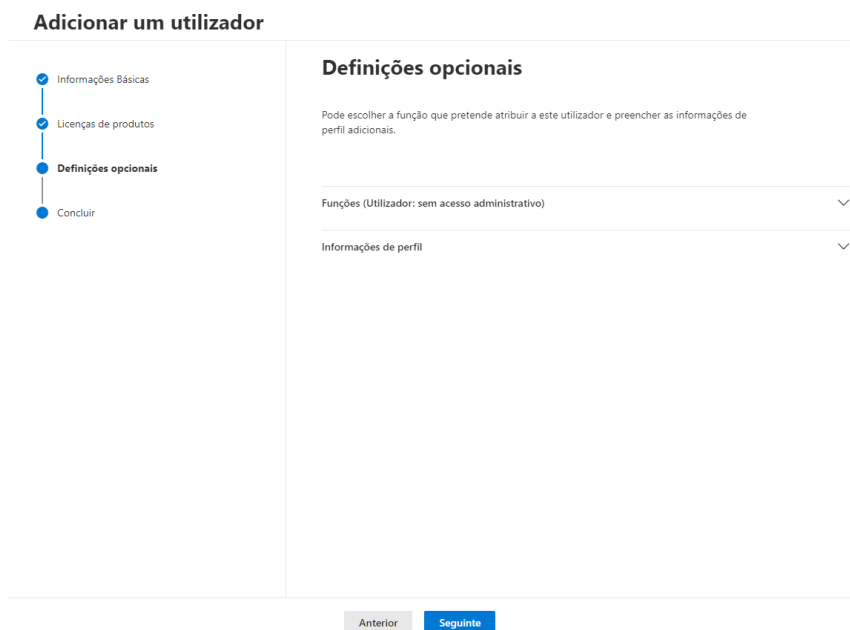


Figura 17 – Definições opcionais

### Adicionar um utilizador

- ✓ Informações Básicas
- ✓ Licenças de produtos
- ✓ Definições opcionais
- **Concluir**

#### Rever e concluir

**Definições Atribuídas**  
Reveja todas as informações e definições deste utilizador antes de o adicionar.

**Nome de utilizador e nome a apresentar**  
Serviço de Psicologia e Orientação  
spo@aepinhel.org  
[Editar](#)

**Palavra-passe**  
Tipo: Palavra-passe personalizada  
[Editar](#)

**Licenças de produtos**  
Localização: Portugal  
Licenças: Office 365 A1 para estudantes  
Aplicações: Barreiras a Informações, Project para Office (Plano E1), Common Data Service, mais 22  
[Editar](#)

**Funções (predefinição)**  
Utilizador (sem acesso ao centro de administração)  
[Editar](#)

**Informações de perfil**  
[Editar](#)

Anterior
Terminar de adicionar

Figura 19 – Conclusão

### Adicionar um utilizador

- ✓ Informações Básicas
- ✓ Licenças de produtos
- ✓ Definições opcionais
- ✓ **Concluir**

✓ **O utilizador Serviço de Psicologia e Orientação foi adicionado aos utilizadores ativos**

Serviço de Psicologia e Orientação irá agora aparecer na sua lista de utilizadores ativos.

**Detalhes do utilizador**  
Nome a apresentar: Serviço de Psicologia e Orientação  
Nome de utilizador: spo@aepinhel.org  
Palavra-passe: \*\*\*\*\* [Mostrar](#)

**Licenças compradas**  
Nenhum

**Licenças atribuídas**  
Office 365 A1 para estudantes

**Quer guardar estas definições de utilizador como um modelo?**

Os modelos de utilizador permitem-lhe adicionar rapidamente utilizadores semelhantes no futuro ao guardar um conjunto de definições partilhadas, como o domínio, a palavra-passe, as licenças de produto e as funções.  
[Rever as definições deste modelo de utilizador](#) ou [ver todos os seus modelos de utilizador](#)

Dê um nome ao seu modelo \*

Fechar

Figura 20 – Informações sobre o e-mail

## Fase 4 – Criação do Website

Para criar o Website utilizei a plataforma Wix.com, com os seguintes dados da conta:

Email – Spo@aepinel.org

Senha – P\*\*\*\*\*3

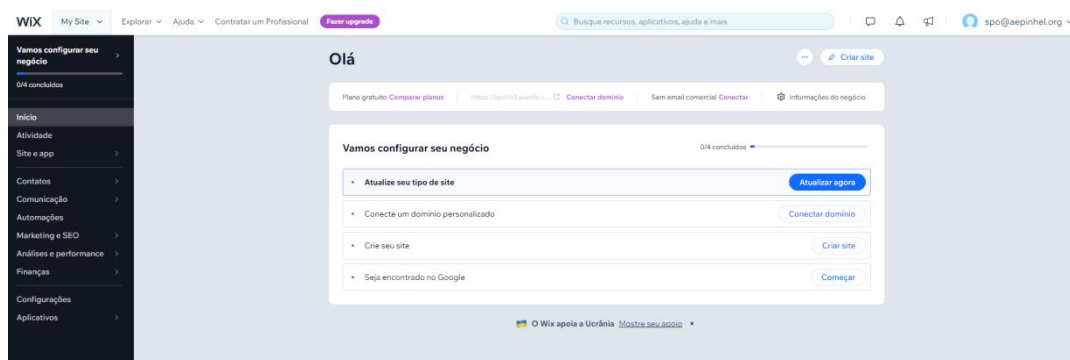


Figura 21 - Configuração inicial do Site

Comecei por desenvolver o cabeçalho, o rodapé, o menu e escolher o design do Site, que foram apresentados à psicóloga para aprovação, após aprovação procedi com o desenvolvimento das páginas.

Este Site, <https://spo169.wixsite.com/servicodepsicologia>, tem uma Página “Início” que contém um blog com alguns artigos já publicados.

The screenshot displays the homepage of the SPO website, which is a blog for the 'Serviços de Psicologia e Orientação' (SPO) at the 'Agrupamento de Escolas de Pinhel'. The header includes the SPO logo, a search bar, and navigation links: 'Início', 'Sobre', 'Apresentação', 'Responsável pelo Serviço', 'Âmbito de Intervenção', and 'Contacto'. The main banner features the SPO logo and the text: 'O que é necessário para mudar uma pessoa é mudar a consciência de si mesma.' Below the banner, there are three blog posts:

- Post 1: Respiração consciente**
  - Author: Psicóloga (há 1 dia · 1 min)
  - Thumbnail: A circular diagram with 'Respiração consciente' in the center, surrounded by six benefits: 'Diminui a ansiedade e stress', 'Melhora a Tensão Arterial', 'Melhora a concentração', 'Melhora a sensação de paz', 'Melhora a qualidade do sono', and 'Ajuda na tomada de decisões'.
  - Text: 'Projeto ATENTA.MENTE Programa de Mindfulness e Atenção Plena O programa concede aos seus participantes a possibilidade de melhorarem o seu bem-estar físico e...'
  - Engagement: 2 visualizações, 0 comentário
- Post 2: Saúde Mental**
  - Author: Psicóloga (há 3 dias · 2 min)
  - Thumbnail: A diagram titled 'PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL' with a brain in the center, surrounded by icons for 'Exatofrenia', 'ansiedade', 'bulimia e anorexia', 'depressão', and 'comportamento aditivo álcool e drogas'.
  - Text: 'A Rádio da Escola convidou-me para falar sobre a saúde mental e a sua importância, principalmente nos dias de hoje, num período em que...'
  - Engagement: 4 visualizações, 0 comentário
- Post 3: 5 Passos para a Felicidade**
  - Author: Psicóloga (25 de jan. · 1 min)
  - Thumbnail: A circular diagram with 'EU' in the center, surrounded by five steps: 'Aprender coisas novas', 'Ajudar os outros', 'Agradecer por tudo', 'Rir muito', and 'Talar Meus'.
  - Text: '5 Passos para a Felicidade \*A Felicidade sempre foi o tema central da existência do ser humano. Muitos filósofos, escritores, músicos, artistas e cientistas tentam, ...'
  - Engagement: 2 visualizações, 0 comentário

Figura 22 – Blog do Site

O Site conta com uma página “Sobre” que diz o objetivo deste Website (a imagem que coloquei nesta página fui eu mesma que editei no Photoshop).



Figura 23 – Página “Sobre”

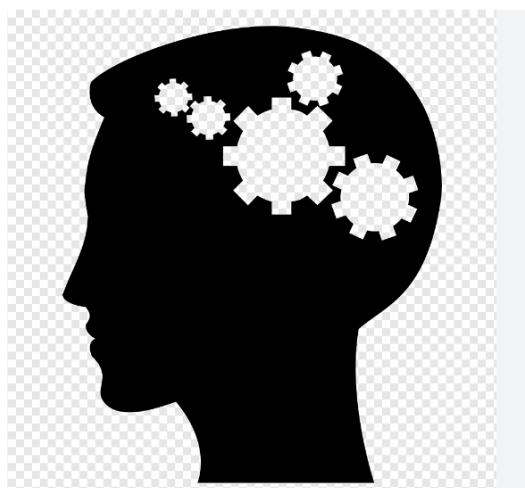


Figura 24 – Imagem antes da edição



Continuando, criei a página “Apresentação”, onde escrevi uma breve apresentação (Natureza dos Serviços).



The screenshot displays the website for 'Serviços de Psicologia e Orientação' (SPO). The header includes the SPO logo, the title 'Serviços de Psicologia e Orientação', and the logo of the 'Agrupamento de Escolas de Pinhel'. A search bar is located in the top right. The navigation menu consists of: Início, Sobre, Apresentação (highlighted), Responsável pelo Serviço, Âmbito de Intervenção, and Contacto. Below the menu is a large image of waves crashing on a beach. The main heading is 'Natureza dos Serviços'. The text describes the SPO as specialized educational support units with technical and scientific autonomy, integrated into the school network, providing support to students from preschool to secondary education, and to the school system and community. It mentions the mission of collaborating with teachers in the detection and global evaluation of students with developmental and/or learning difficulties, providing psychological and pedagogical support to educational activities. It also states that the functions and competencies of these services are defined in Decree-Law n° 190/91, of May 17, and their functional contents are described in Decree-Law n° 184/2004, of July 29. The email address 'psicologa@aepinhel.org' is listed at the bottom.

**Serviços de Psicologia e Orientação**

Agrupamento de Escolas de Pinhel

Procurar...

Início Sobre Apresentação Responsável pelo Serviço Âmbito de Intervenção Contacto

## Natureza dos Serviços

Os Serviços de Psicologia e Orientação (SPO) são unidades especializadas de apoio educativo com autonomia técnica e científica, integradas na rede escolar, que asseguram, na prossecução das suas atribuições, o acompanhamento de alunos desde o pré-escolar até ao ensino secundário, individualmente ou em grupo, ao longo do processo educativo, bem como o apoio ao sistema de relações interpessoais no interior do Agrupamento e entre este e a comunidade. Os SPO têm por missão colaborar com os professores na deteção e avaliação global dos alunos com problemas de desenvolvimento e/ou dificuldades de aprendizagem, prestando apoio psicopedagógico às atividades educativas.

As atribuições e competências destes serviços encontram-se delineadas no Decreto-Lei n° 190/91, de 17 de maio. Os conteúdos funcionais encontram-se descritos no Decreto-Lei n° 184/2004 de 29 de julho.

psicologa@aepinhel.org

Figura 25 – Página “Apresentação”

Em seguida criei a página “Responsável pelo Serviço”, onde estão algumas informações sobre a psicóloga do Agrupamento.

**Serviços de Psicologia e Orientação**

Agrupamento de Escolas de Pinhel

Procurar...

Início Sobre Apresentação **Responsável pelo Serviço** Âmbito de Intervenção Contacto

**Psicóloga Ana Cariano**

Coordenadora dos Serviços de Psicologia e Orientação.

Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação na Universidade de Coimbra.

Mestre em Psicologia pela Universidade da Beira Interior.

psicologa@aepinhel.org

Figura 26 – Página “Responsável pelo Serviço”

Criei também a página “Âmbito de Intervenção” onde se informa toda a comunidade sobre os âmbitos escolares, “Apoio Psicopedagógico a Alunos e Professores”; “Orientação Escolar e Profissional”; “Desenvolvimento do Sistema de Relações na Comunidade Educativa”.



**Serviços de Psicologia e Orientação**  
Agrupamento de Escolas de Pinhel

Procurar...

Início Sobre Apresentação Responsável pelo Serviço **Âmbito de Intervenção** Contacto

**Apoio Psicopedagógico a Alunos e Professores**

O apoio psicopedagógico tem como objetivo geral, potencializar a aprendizagem e as capacidades do indivíduo. Utilizando várias estratégias, não apenas estratégias psicológicas, mas também pedagógicas.

**Orientação Escolar e Profissional**

A Orientação Escolar e Profissional (OEP) é um processo contínuo e integral que tem como principal objetivo o de preparar o jovem/adulto para uma escolha consciente relativa ao seu futuro, seja ele escolar ou profissional.

**Desenvolvimento do Sistema de Relações na Comunidade Educativa**

Os SPO colaboram com os órgãos de gestão, estruturas de orientação educativa, docentes e não docentes, pais e encarregados de educação, na perspetiva de contribuir para o sucesso educativo e do Agrupamento.

psicologa@aepinhel.org

Figura 27 – Página “Âmbito de Intervenção”

E para finalizar, criei a página “Contacto” onde está inserido o número de telefone, o e-mail para contactar diretamente a psicóloga, o horário de atendimento direto e indireto e a localização da escola.

**Serviços de Psicologia e Orientação**

Menu horizontal: Início Sobre Apresentação Responsável pelo Serviço Âmbito de Intervenção **Contacto**

Procurar...

Avenida Carneiro de Gusmão, 6400-337 Pinhel  
 psicologa@aepinhel.org | (+351) 271413396  
 Gabinete 3.07 SPO | Chamada para rede fixa Nacional

Horário de Atendimento Direto	Segunda, Terça e Quinta	Das 8:45 às 17:30
	Quarta	Das 8:45 às 12:30
Horário de Atendimento Indireto	Quarta	Das 13:30 às 17:30
	Sexta	Das 08:45 às 15:45

Horário de Atendimento Direto	Segunda, Terça e Quinta	Das 8:45 às 17:30
	Quarta	Das 8:45 às 12:30
Horário de Atendimento Indireto	Quarta	Das 13:30 às 17:30
	Sexta	Das 08:45 às 15:45

Mapa de localização: Pinhel, Av. Francisco Sá Carneiro, QUINTA DOS BERNARDOS, Rua do Cavaleiro.

psicologa@aepinhel.org

Figura 28 – Página “Contacto”

## Fase 5 – Publicação do Website

Depois do conteúdo, design, programação e funcionalidades serem aprovadas pelo Sr. Diretor e pela psicóloga do Agrupamento, chegou a hora de publicar o Website.

Não foi necessário adquirir um domínio, uma vez que o Wix nos oferece domínios gratuitos.

Por fim, o endereço do Website (<https://spo169.wixsite.com/servicodepsicologia>) ficou disponível para consulta no Website do Agrupamento de Escolas de Pinhel.

The screenshot displays the website interface for the Agrupamento de Escolas de Pinhel. The main navigation menu includes 'Início', 'Agrupamento', 'Alunos', 'Exames', and 'Galeria'. A dropdown menu is open, showing options like 'Escolas', 'Estruturas', 'Serviços', 'Documentos Estruturantes', and 'Localização/Contatos'. The 'SPO' option is circled in red. The main content area features a news article titled 'Ação de Fogo Controlado na freguesia de Souropires' with a photo of a fire control action. Below the article are three promotional boxes for 'Dia Internacional da MULHER - 2023', 'Quadros de Honra e Diplomas 2019/2020 e 2020/2021', and 'Dia da Internet mais Segura - 07 de fevereiro de 2023'. The left sidebar contains sections for 'GIAE' (with 'GIAE Online' and 'GIAE Interno' links), 'Ligações' (with 'Moodle', 'O nosso blog', 'Catálogo da Biblioteca', 'Cidadania e Desenvolvimento', 'Clube', 'Proteção Civil', and 'SPO' links), and 'Programa de Mentoria'. The bottom of the page shows a Windows taskbar with the search bar and various application icons.

## Capítulo VII – Conclusão

## Conclusão

A Prova de Aptidão Profissional é o projeto mais importante de todo o curso, pois permite-nos demonstrar todos os conhecimentos e competências. É, também, o resultado de três anos de muito trabalho, esforço, dedicação e empenho onde muitos conhecimentos foram adquiridos graças à minha postura e esforço em todos os módulos e no empenho na realização de todas as tarefas ao longo das aulas.

Acabei a realização desta Prova de Aptidão Profissional com bastante satisfação, visto que superei os objetivos propostos, embora tenha sido complicado e difícil em algumas das partes da sua concretização. Tornou-se divertido proporcionando experiências inovadoras e ricas em aprendizagens. Este projeto foi bastante enriquecedor, em vários níveis, pois permitiu expandir os meus horizontes em termos de aprendizagem com a utilização de várias ferramentas.

Durante o decorrer da realização deste projeto senti diversas dificuldades, as quais só puderam ser ultrapassadas com a capacidade de trabalho que foi desenvolvida em mim e com o apoio da professora Sílvia Soares.

Ao ver este projeto concluído, é com grande satisfação que vejo que consegui cumprir todos os objetivos dentro dos prazos estipulados.

## Webgrafia

O que é um Site? <https://baiadoconhecimento.com/biblioteca/conhecimento/read/429474-o-que-e-site-cite-4-exemplos>, 04-01-2023; <https://www.projetoweb.com.br/site>, 16-02-2023

Para que serve um Site? <https://www.projetoweb.com.br/site>, 16-02-2023

História dos Sites, <https://museuweg.net/blog/conheca-a-historia-do-primeiro-site-publicado/>, 04-01-2023

Alojamento, <https://blog.webtuga.pt/o-que-e-alojamento-web/>, 04-01-2023

Domínio, <https://suporte.hostgator.com.br/hc/pt-br/articles/115001891573-O-que-%C3%A9-Dom%C3%ADnio-e-DNS->, 04-01-2023

Significado de HTML, <https://www.significados.com.br/html/>, 11-01-2023

Vantagens do HTML, <https://blog.render.com.br/tecnologia-informacao/o-que-e-html-vantagens-e-desvantagens/>, 11-01-2023

Desvantagens do HTML, <https://acervolima.com/vantagens-e-desvantagens-do-html/>, 11-01-2023

Alguns conceitos gerais/fundamentais, <https://dspace.uevora.pt/rdpc/bitstream/10174/13240/1/Introdu%C3%A7%C3%A3o%20ao%20HTML.pdf>, 11-01-2023

Significado de CSS, <https://www.hostinger.com.br/tutoriais/o-que-e-css-guia-basico-de-css>, 11-01-2023

Vantagens de CSS, <https://acervolima.com/vantagens-e-desvantagens-do-css/>, 11-01-2023

Desvantagens de CSS, <https://acervolima.com/vantagens-e-desvantagens-do-css/>, 11-01-2023

Significado de PHP, [https://www.php.net/manual/pt\\_BR/intro-what-is.php](https://www.php.net/manual/pt_BR/intro-what-is.php), 11-01-2023

Vantagens de PHP, <https://acervolima.com/vantagens-e-desvantagens-do-php/>, 11-01-2023

Desvantagens de PHP, <https://acervolima.com/vantagens-e-desvantagens-do-php/>, 11-01-2023

Wordpress, <https://rockcontent.com/br/blog/wordpress/>, 11-01-2023

Vantagens do Wordpress, <https://blog.apiki.com/vantagens-wordpress/>, 11-01-2023

Desvantagens do Wordpress, <https://rockcontent.com/br/talent-blog/wordpress-entenda-as-vantagens-e-desvantagens-da-ferramenta/>, 11-01-2023



Site123, [Análise do Site123: ideal para criar o seu Website é o Site123? \(webolto.com\)](#), 25-01-2023

Vantagens do Site123, [Análise do Site123: ideal para criar o seu Website é o Site123? \(webolto.com\)](#), 25-01-2023

Desvantagens do Site123, [Análise do Site123: ideal para criar o seu Website é o Site123? \(webolto.com\)](#), 25-01-2023

Jimdo, [Jimdo - Construtor de Sites Grátis \(criarsites.com\)](#), 05-01-2023

Vantagens do Jimdo, [Jimdo é bom em 2023 – Não é ruim, mas já vimos melhores \(websiteplanet.com\)](#), 05-01-2023

Desvantagens do Jimdo, [Análise do Jimdo: melhor opção na construção de seu Website? \(webolto.com\)](#), 05-01-2023

Drupal, [Drupal – Wikipédia, a enciclopédia livre \(wikipedia.org\)](#), 05-01-2023

Vantagens do Drupal, [WordPress vs Drupal – Qual o Melhor? \(Vantagens e Desvantagens\) \(kinsta.com\)](#), 05-01-2023

Desvantagens do Drupal, [WordPress vs Drupal: Qual é a melhor plataforma para o seu site? - Somos a FULL.](#), 05-01-2023

HubSpot, <https://www.gravity.com.br/artigos/hubspot>, 11-01-2023

Vantagens do HubSpot, <https://liminal.pt/martech-magazine/hubspot-crm-pros-contras-plataforma/>, 11-01-2023

Desvantagens do HubSpot, <https://liminal.pt/martech-magazine/hubspot-crm-pros-contras-plataforma/>, 11-01-2023

Squarespace, <https://rockcontent.com/br/blog/squarespace/>, 11-01-2023

Vantagens do Squarespace, <https://kinsta.com/pt/blog/squarespace-vs-wordpress/>, 11-01-2023

Desvantagens do Squarespace, <https://www.webolto.com/pt/criador-sites/analise-squarespace/>; <https://kinsta.com/pt/blog/squarespace-vs-wordpress/>, 11-01-2023

Adobe Lightroom CC, [Os 22 Melhores Softwares de Edição de Fotos para PC em 2023 \(fixthephoto.com\)](#), 01-02-2023

Vantagens do Adobe Lightroom CC, [Qual a diferença entre o Lightroom e o Photoshop? E qual escolher? | AvMakers](#), 01-02-2023

Desvantagens do Adobe Lightroom CC, [Qual a diferença entre o Lightroom e o Photoshop? E qual escolher? | AvMakers](#) 01-02-2023

GIMP, [Os 22 Melhores Softwares de Edição de Fotos para PC em 2023 \(fixthephoto.com\)](#), 01-02-2023

Vantagens do GIMP, [GIMP vs Photoshop \(o GIMP é realmente bom?\) 2021 - Annphoto](#), 01-02-2023

Desvantagens do GIMP, [O GIMP é tão bom quanto o Photoshop? | Dois Pontos \(elvessousa.com.br\)](#), 01-02-2023

InPixio, [Os 22 Melhores Softwares de Edição de Fotos para PC em 2023 \(fixthephoto.com\)](#), 01-02-2023

Vantagens do InPixio, [Software editor de fotos - inPixio Photo Studio 12](#), 01-02-2023

Desvantagens do InPixio, [inPixio Photo Studio - Leia principais avaliações - Capterra Portugal 2023](#), 01-02-2023

Luminar Neo, [Os 22 Melhores Softwares de Edição de Fotos para PC em 2023 \(fixthephoto.com\)](#), 01-02-2023

Vantagens do Luminar Neo, [Top 5 Aplicativos de Edição de Fotos para Mac \[Pagos & GRÁTIS\] \(picwish.com\)](#), 01-02-2023

Desvantagens do Luminar Neo, [Top 5 Aplicativos de Edição de Fotos para Mac \[Pagos & GRÁTIS\] \(picwish.com\)](#), 01-02-2023

Wix, [Análise do Wix - Esse construtor de sites vale a pena? - Webolto](#), 05-01-2023

Vantagens do Wix, [Vantagens e desvantagens em criar um site no Wix - Construsite Brasil](#), 05-01-2023

Desvantagens do Wix, [Vantagens e desvantagens em criar um site no Wix - Construsite Brasil](#), 05-01-2023

Adobe Photoshop, <https://www.infoescola.com/informatica/introducao-ao-photoshop-e-operacoes-basicas/>, 01-02-2023

Vantagens do Adobe Photoshop, <https://factorybraga.com/photoshop-4-vantagens-que-te-vao-fazer-querer-usa-lo/>, 01-02-2023

Desvantagens do Adobe Photoshop, <https://paginapropria.com.br/8-pros-e-contras-do-adobe-photoshop/>, 01-02-2023

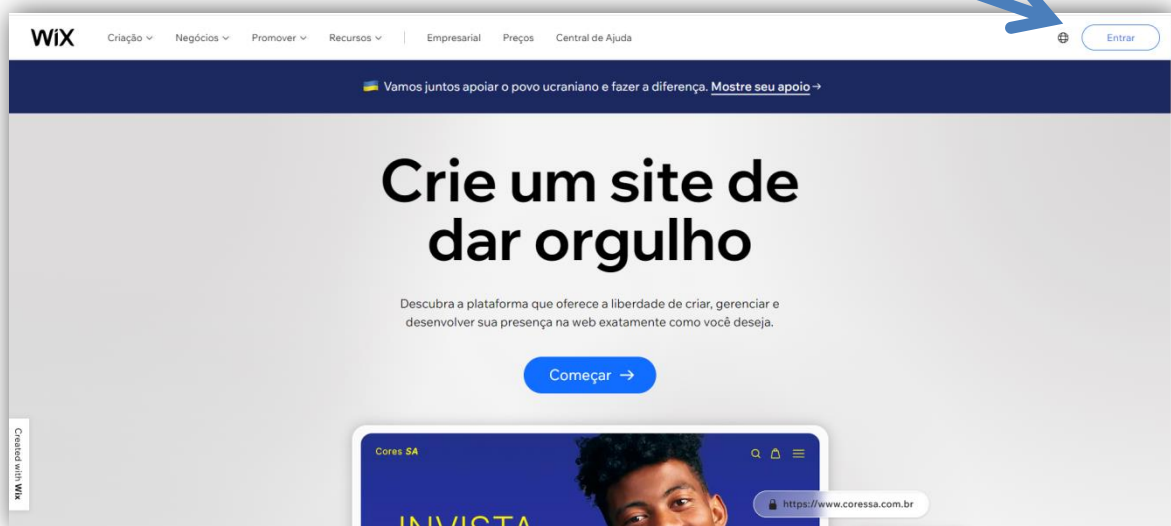
Passos no desenvolvimento do Projeto, <http://sigu.com.br/blog-do-pinguim/artigo/152-entenda-o-processo-para-desenvolvimento-de-um-site#.Y9DxcnbP1D8>, 25-01-2023

## Capítulo VIII – Anexo

## Manual de utilização do Wix

### Etapa 1 | Entrar no Wix

1. Entrar no Google Chrome;
2. Escrever o endereço [wix.com](https://wix.com);
3. Quando entrar no Wix clicar no botão “Entrar”;



- Colocar o email [spo@aepinhel.org](mailto:spo@aepinhel.org) e clicar em “Continuar com mail”;

**Login**

Não tem uma conta? [Registre-se](#)

Email  
spo@aepinhel.org

Lembrar de mim [Esqueceu o email?](#)

[Continuar com email >](#)

ou

[Continuar com o Google](#)

[Continuar com o Facebook](#)

[Continuar com a Apple](#)

[Continuar com SSO](#)

[Termos de Uso](#) [Política de Privacidade](#)

Este site é protegido por reCAPTCHA Enterprise. A [Política de Privacidade](#) e os [Termos de Serviço](#) do Google se aplicam.

- Inserir a Senha **Pinhel+2023** e clicar em “Login”.

**Login**

Não tem uma conta? [Registre-se](#)

Email  
spo@aepinhel.org

Senha  
.....

Lembrar de mim [Esqueceu a senha?](#)

[Login](#)

ou

[Continuar com o Google](#)

[Continuar com o Facebook](#)

[Continuar com a Apple](#)

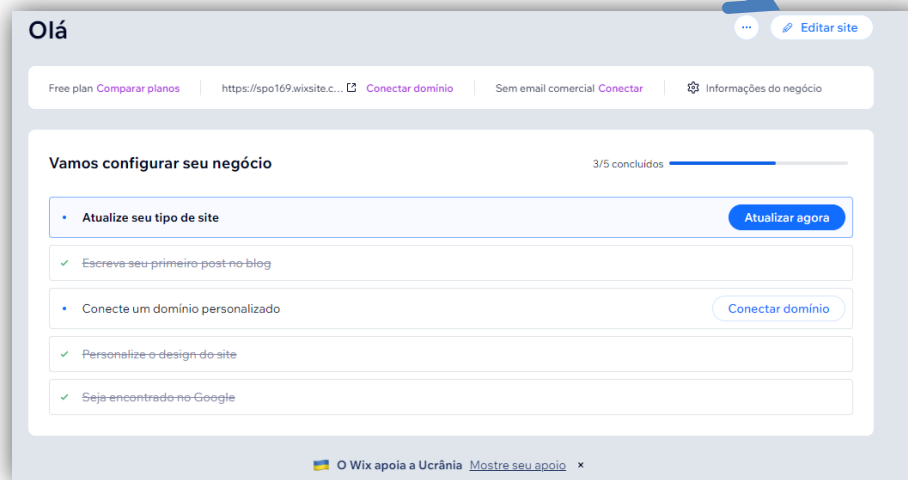
[Continuar com SSO](#)

[Termos de Uso](#) [Política de Privacidade](#)

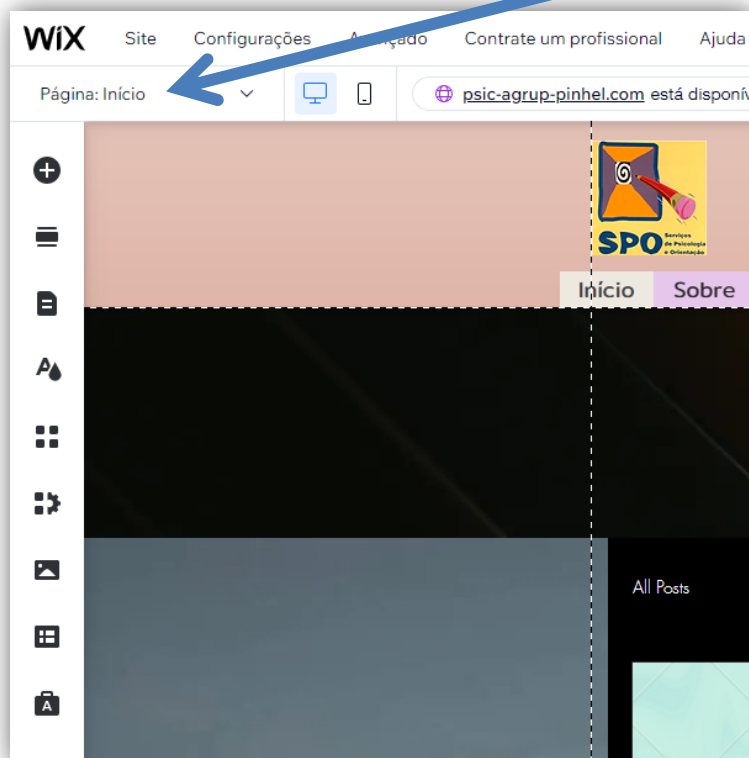
Este site é protegido por reCAPTCHA Enterprise. A [Política de Privacidade](#) e os [Termos de Serviço](#) do Google se aplicam.

## Etapa 2 | Inserir um novo artigo (post)

1. Quando entrar no Wix clicar em “Editar Site”;



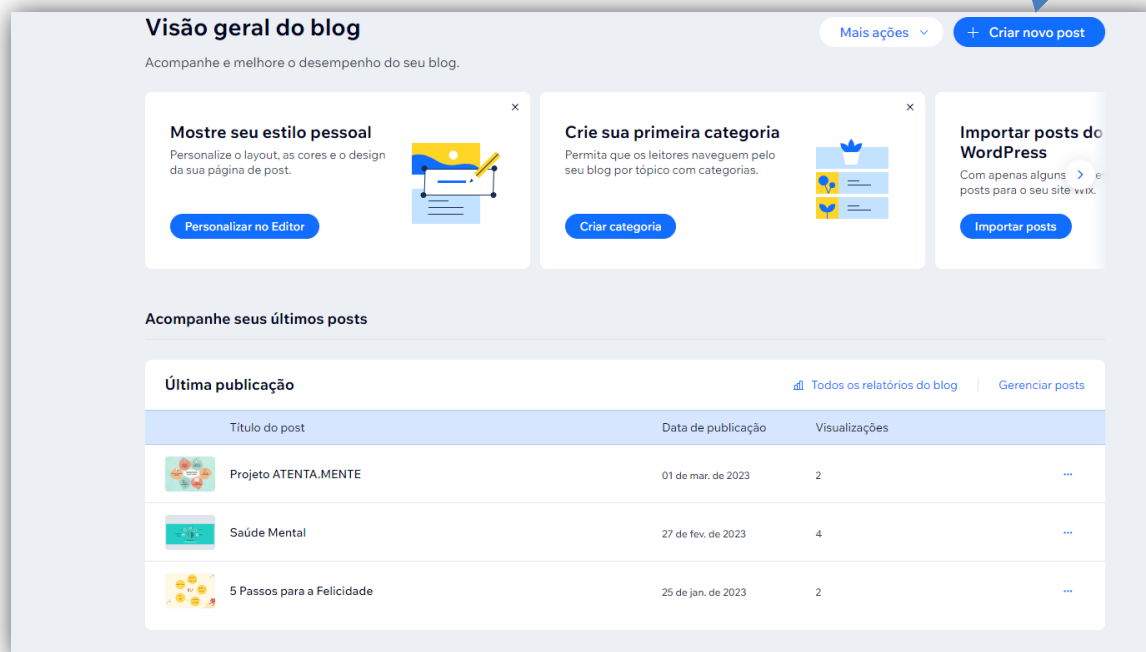
2. Sempre que quiser mudar de Página tem que ir a “Página:” e escolher a página que deseja editar;



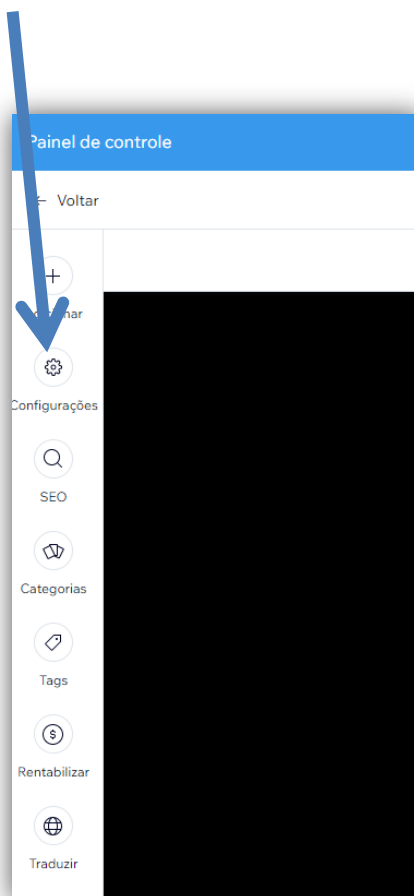
3. Para editar o Blog tem que clicar em cima dos artigos e ir a “Gerenciar posts”;



4. Depois de entrar em “Gerenciar posts” clicar no botão “Criar novo post”;



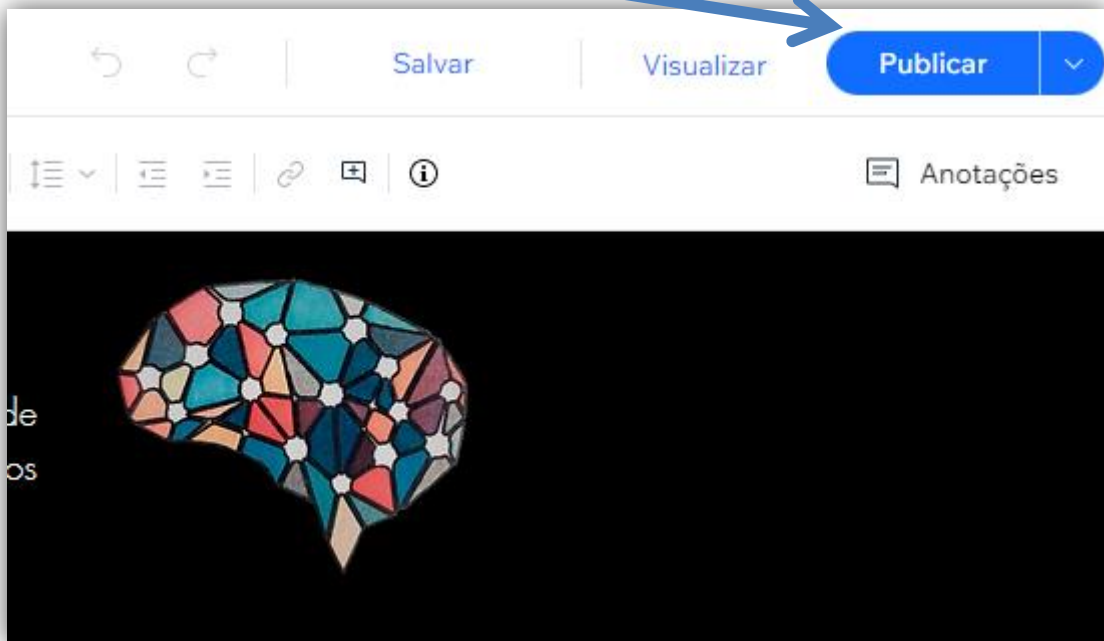
- Quando criar novos posts e quer colocar quem foi o escritor desse novo post vá a “Configurações”;



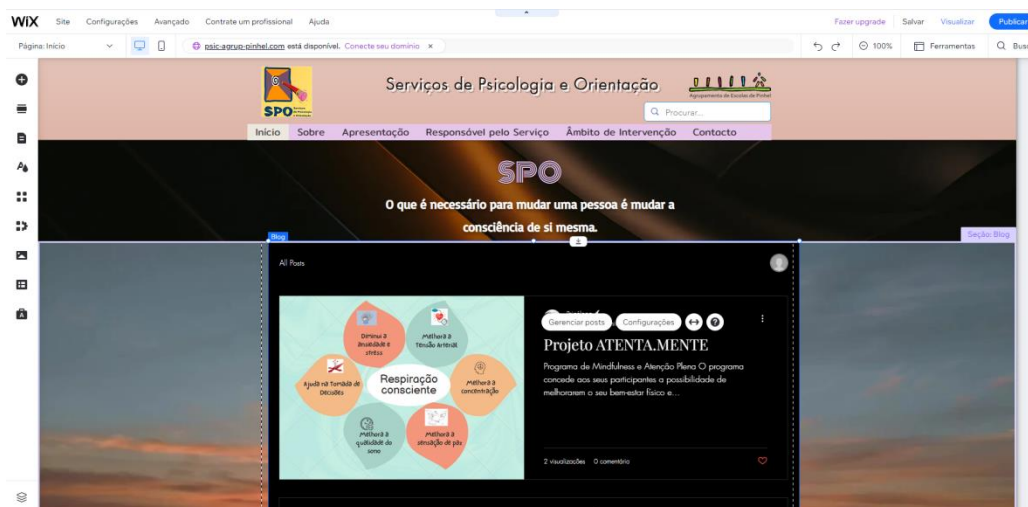
- Depois, nas Configurações aceder a “escritor” e seleccionar “psicóloga”;



7. Sempre que adicionar ou editar um post tem que ir sempre a “Publicar” para guardar a página;

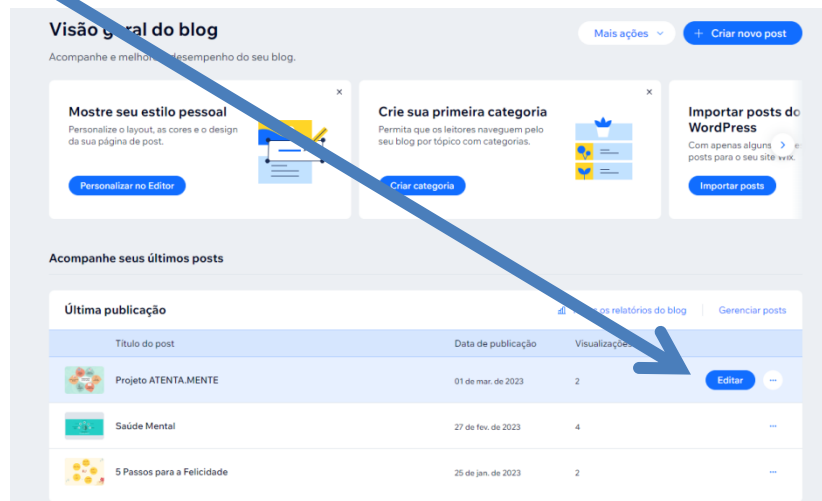


8. Para guardar Site completamente tem que clicar em “Publicar” novamente.



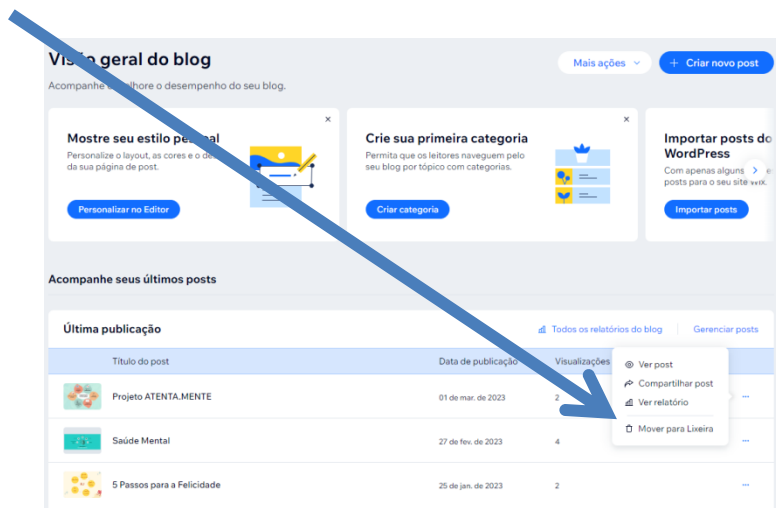
## Etapa 3 | Editar um artigo (post)

1. Para editar um post tem que clicar em “Gerenciar posts” e ir a “editar” ou simplesmente clicar em cima do artigo.



## Etapa 4 | Remover um artigo (post)

1. Para remover um post tem clicar nos “...” e seleccionar “Mover para a lixeira”.



**NUNCA SE ESQUEÇA DE “PUBLICAR” SEMPRE QUE ADICIONAR, EDITAR OU REMOVER UM POST.**